



Trop c'est combien?

Femmes et Hommes de + 65 ans

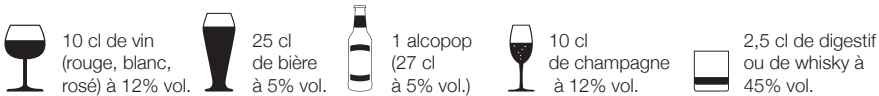
- Plus de 7 verres standards par semaine
- Plus de 3 verres standards par occasion

Hommes

- Plus de 14 verres standards par semaine
- Plus de 4 verres standards par occasion

Définition d'un verre standard

Chacune de ces boissons contient environ 10 g d'alcool :



Ma consommation personnelle

Nbre de verre(s) standard(s)

par jour en moyenne ?

par semaine en moyenne ?

par occasion ?

Pour plus d'informations



Fondation vaudoise contre l'alcoolisme
www.fva.ch

Conseil et accompagnement socio-thérapeutique.
Conseil et accompagnement des personnes ayant une problématique d'alcool ainsi que leurs proches, orientation dans le réseau.

Téléphone 021 623 84 84

- Bex:** Av. de la Gare 14
Lausanne: Av. de Provence 4
Montreux: Av. des Alpes 66
Morges: Rue de Couvaloup 10
Nyon: Rue des Marchandises 17
Orbe: Rue de la Poste 3
Payerne: Grand-Rue 19
Yverdon: Rue des Pêcheurs 8

Prévention

www.fva-prevention.ch

Information du public et programmes de prévention des risques liés aux abus d'alcool
Av. de Provence 4, 1007 Lausanne
021 623.37.05 - prevention@fva.ch