



6. En quoi consiste le test du cholestérol?

Lors d'une prise de sang, on peut définir le taux de cholestérol total ainsi que celui du bon cholestérol. Ce test fournit une indication précieuse pour l'évaluation du risque de maladie cardiovasculaire lié à l'athérosclérose.

7. Un homme ou une femme mince peuvent-ils avoir un taux de cholestérol élevé?

Oui, s'il y a un déséquilibre alimentaire ou une prédisposition héréditaire.

8. La ménopause ou la préménopause peuvent-elles avoir une influence sur le taux de cholestérol?

Avant l'âge de 50 ans, les femmes en général montrent des valeurs de cholestérol plus basses que les hommes. Avec l'âge, et surtout après la ménopause, les valeurs s'élèvent plus nettement chez les femmes que chez les hommes.

9. Un taux de cholestérol trop élevé conduit-il nécessairement vers une maladie cardiovasculaire?

Une valeur élevée du cholestérol total ne suffit pas à elle seule pour déterminer le risque de maladie cardiovasculaire pour une personne donnée. Il importe de tenir compte de la présence éventuelle des autres facteurs de risque ainsi que des facteurs protecteurs.

10. Faut-il consulter son médecin si le taux de cholestérol est trop élevé?

Une visite chez votre médecin est conseillée en cas de découverte d'un cholestérol total élevé, ou de valeurs limites, si vous cumulez d'autres facteurs de risque de maladie cardiovasculaire:

- hypertension artérielle
- tabagisme
- diabète
- hérédité

Votre médecin évaluera plus précisément votre degré de risque et vous proposera les mesures thérapeutiques appropriées.