



Parmi les boissons, seule l'eau est indispensable à la vie

À partir de 45 ans, un verre d'alcool standard par jour peut avoir un effet protecteur contre certaines maladies cardiovasculaires. Cependant il n'y a pas de consensus de la recherche médicale à ce sujet (Rehm et al, Lancet 2009). Une activité physique régulière ainsi qu'une alimentation équilibrée apportent un meilleur bénéfice.

8% des accidents du travail (2010, SUVA) et 12 % des accidents graves de la route sont dus à l'alcool (2013, BPA).

Une étude réalisée aux urgences du CHUV a montré qu'environ 17% de toutes les blessures chez les hommes et 12% chez les femmes sont dues à l'alcool. Les traumatismes survenant lors de loisirs sont les plus représentés et la plupart des blessures attribuables à l'alcool sont en lien avec des niveaux de consommation faibles (2007, Gmel et al.). L'OFSP estime que 2000 décès par an sont imputables à l'alcool et qu'environ 250 000 personnes seraient alcoolodépendantes en Suisse.

Pas d'alcool

Au volant
 Au travail
 Lors d'activités sportives
 Avec certains médicaments
 Pendant la grossesse
 Pendant l'enfance et la puberté

Risques liés à l'abus

Dépendance
 Accidents
 Maladies

Risques spécifiques des adolescents

- Vulnérabilité en phase de croissance (développement hormonal et osseux; foie et cerveau en évolution)
- Précocité, risque accru de dépendance
- Prise de risques plus importante (inexpérience, recherche de sensations, ...)