



1. Pourquoi n'est-il pas nécessaire d'être à jeun pour la prise de sang?

Au cours d'une même journée, le cholestérol sanguin ne varie pas, car la production de cette graisse survient principalement durant la nuit.

2. Qu'est-ce que le cholestérol?

Le cholestérol est une substance naturelle grasseuse indispensable à l'organisme et transportée par le sang, utile notamment pour la croissance et le renouvellement cellulaire.

3. Quelles conséquences en cas d'excès de cholestérol?

En trop grande quantité dans le sang, le cholestérol s'attaque à la paroi des artères pour former, au cours des années, des plaques d'athérosclérose qui sont à l'origine de l'angine de poitrine, de l'infarctus du myocarde ou de l'attaque cérébrale.

Ce risque est accru s'il existe de plus une hypertension, un tabagisme, un diabète, c'est-à-dire d'autres facteurs de risque majeurs de maladie cardiovasculaire.

4. Pourquoi peut-on avoir trop de cholestérol?

Les causes d'un excès de cholestérol (hypercholestérolémie) sont principalement liées à une alimentation trop riche en graisses animales. De plus, fréquemment, il existe une prédisposition génétique à l'hypercholestérolémie.

5. Existe-t-il plusieurs types de cholestérol?

Insoluble dans le sang, le cholestérol est transporté par des particules spécifiques appelées lipoprotéines.

Le mauvais cholestérol dit «LDL-cholestérol»

Environ 60-70% du cholestérol est transporté par les particules dites «LDL». En excès, ces particules augmentent le risque de formation de plaques d'athérosclérose d'où leur appellation de «mauvais cholestérol».

Le bon cholestérol dit «HDL-cholestérol»

Environ 15 à 25% du cholestérol est transporté par les particules dites «HDL» qui permettent d'éliminer les surplus de cholestérol des artères. Il s'agit donc de particules protectrices d'où la notion de «bon cholestérol».