



VOTRE ENTREPRISE VOUS PROPOSE UN BILAN & CONSEILS SANTÉ (B&CS)

Le B&CS est un dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires suivi de conseils. Il dure 30 minutes et se déroule en deux parties:

LE BILAN:

les analyses (environ 15 minutes) comprennent:

- un prélèvement capillaire sanguin (au bout du doigt)
- un contrôle du taux de cholestérol, bon cholestérol (HDL), mauvais cholestérol (LDL) et triglycérides
- un dépistage du diabète, pour les personnes de plus de 45 ans
- une mesure de la tension artérielle
- des mesures du poids et de la taille
- une mesure du tour de taille
- information sur le tabagisme (pour les fumeurs)
- comparaison des résultats avec le bilan précédent, merci d'apporter votre ancien bilan, si possible

Pour ces analyses il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Le Bilan & Conseil Santé n'est pas recommandé aux femmes enceintes.

LE CONSEIL:

propose des informations et des conseils avec un professionnel de la santé (environ 15 minutes).

B&CS ...

- une opportunité d'avoir une photographie de votre état de santé.
- n'est pas obligatoire
- se fait sur inscription
- les résultats personnels sont confidentiels et ne seront en aucun cas communiqués à votre employeur.

B&CS est une manière concrète de prendre conscience de votre état de santé général et constitue un encouragement à des comportements favorables à votre santé. En effet, un grand nombre d'accidents cardiovasculaires pourraient être évités grâce à une amélioration de certaines habitudes de vie. La sédentarité, le tabagisme, le surpoids, les habitudes alimentaires inadéquates, la consommation excessive d'alcool, comptent parmi les facteurs de risque modifiables des maladies cardiovasculaires.